

天津科技大学 2018 年高水平运动员专项测试内容

龙舟项目

一、基本条件

1. 身高：女 165cm 以上 男 175cm 以上
2. 不限泳姿独立连续游泳 200 米以上。

二、身体形态测试

$$\delta = \text{身高 (CM)} - \text{体重 (KG)}$$

三、身体素质测试

1. 卧拉

男子卧拉（35 公斤，一分钟内完成）；

女子卧拉（20 公斤，一分钟内完成）

2. 卧推：

3. 男 1000 米跑

女 800 米跑

4. 一分钟仰卧两头起（在垫上，平躺完成）

双肩双脚必须同时起落，起：手碰脚面，躯干与腿的夹角小于 90 度；落：双肩落垫，双脚落地。必须直腿完成

四、考核有关办法说明

1. 测试总分为 100 分，60 分以上（含 60 分）合格。

2. 考生按照性别分别排名。从高到低依次录取，如果遇到总分相同的情况，依次按照： $\delta = \text{身高 (CM)} - \text{体重 (KG)}$ 、一分钟仰卧两头起、1000m/800m、卧拉、卧推得分高者在前。

3. 游泳属于龙舟训练基本技能，凡不能达到“不限泳姿独立游泳 200 米以上”要求者，一票否决。

4. 学校按照《普通高等学校招生体检工作指导意见》和高水平运动队实际需求组织报考考生进行必要体检，有传染性疾病或不适于从事竞技体育活动的疾病者不予录取。